

# La lettre de la Fondation

N°15 - Décembre 2018

## LA MALADIE D'ALZHEIMER

### Edito

Cette édition est consacrée à la maladie d'Alzheimer à laquelle la Fondation Planiol accorde une part très importante de son budget de recherche. Cette année n'a pas fait exception, puisque le Conseil d'administration, lors de sa dernière réunion, a validé un projet sélectionné par le Conseil scientifique et visant à identifier un marqueur sanguin de la maladie. De tels marqueurs dont l'origine est susceptible de traduire la dégradation neuronale, pourraient, avec les progrès de l'imagerie cérébrale, favoriser le diagnostic précoce et la recherche de cibles pour de futurs traitements. Notre site Internet ([www.fondation-planiol.fr](http://www.fondation-planiol.fr)) se fait régulièrement l'écho des projets soutenus par la Fondation et des actions entreprises pour la soutenir. Je vous invite à le consulter régulièrement et à inciter vos amis à le découvrir. Bonne lecture et joyeuses fêtes à vous et à vos familles.

**Claude CHARUEL**  
Président

de la Fondation T. et R. Planiol  
et des amis de la Fondation

**C'est le moment de renouveler  
votre cotisation à l'association des  
amis de la Fondation.**

Rendez-vous sur notre plateforme :  
[www.association.fondation-planiol.fr](http://www.association.fondation-planiol.fr)

Ou libellez votre chèque de 50 €  
« aux amis de  
la Fondation T. et R. Planiol »  
et adressez-le à  
Elisabeth Chaslus-Dancla,  
12 rue du Président Kennedy,  
37540 Saint Cyr sur Loire.

La maladie d'Alzheimer est une pathologie neurodégénérative qui détruit les cellules cérébrales de façon lente et progressive. Elle porte le nom d'**Aloïs Alzheimer**, neuropathologiste, qui fut le premier à diagnostiquer, en 1906, cette maladie chez l'une de ses patientes.

La maladie d'Alzheimer est une démence :

- **Neurodégénérative**: cette maladie attaque certaines zones du cerveau. Elle provoque notamment la création de plaques séniles (accumulation d'amyloïde entre les cellules ce qui perturbe leur fonctionnement).
- **Evolutive** : plus le temps passe, plus le cerveau est atteint.
- **Irréversible** : Cette maladie est à ce jour, incurable.

La Maladie d'Alzheimer est fréquente chez les personnes âgées. Elle peut cependant apparaître, rarement, chez des personnes plus jeunes. **Elle n'est presque jamais héréditaire**, sauf dans la très rare forme familiale. Il est donc inutile de s'alarmer même si plusieurs membres d'une famille en sont atteints.

Il est impossible de donner une description précise de la maladie d'Alzheimer : **chaque personne atteinte de démence est unique** et va présenter des symptômes et des comportements qui lui sont propres, tout en suivant plus ou moins une évolution classique.

### Causes de cette maladie

La véritable cause demeure encore inconnue mais il existe plusieurs facteurs de risque :

- **Vieillessement** : plus une personne avance en âge, plus elle court de risques de développer une démence ;
- **Autres maladies** : certaines maladies affectant le corps en général ou le cerveau en particulier semblent avoir un lien avec la Maladie d'Alzheimer (dont les maladies cardiovasculaires) ;
- **Alimentation** : ce qui est surtout pointé est la consommation élevée de graisses saturées (ex : margarine, chips, ...), l'excès de cholestérol, la carence en vitamine B, la consommation excessive d'alcool, la cigarette, l'aluminium, ...
- **Traumatismes crâniens** : des scientifiques ont observé un lien entre un traumatisme crânien, subi après l'âge de 65 ans, et le développement d'une Maladie d'Alzheimer.

### Importance du diagnostic précoce

Actuellement, il n'existe pas encore de traitement curatif de la maladie d'Alzheimer. Des traitements symptomatiques existent cependant. Ces traitements agissent sur l'expression des symptômes et semblent freiner, pour un temps, l'évolution de la maladie. On comprend dès lors l'importance d'un diagnostic précoce. De plus, comme il existe plusieurs types de pathologies démentielles, dont certaines sont réversibles et curables, il est important de consulter rapidement, dès l'apparition de symptômes suspects (pertes de mémoire, difficultés d'attention,...). Le médecin traitant peut déjà, par un examen minutieux, établir un premier diagnostic et adresser son patient à un spécialiste.

### Évolution

Elle est classiquement décrite comme se déroulant en trois stades pouvant chacun s'étendre sur plusieurs années, un stade précoce caractérisé par des oublis fréquents et des sautes d'humeur, un stade intermédiaire (difficultés à se concentrer et s'orienter, perte de coordination) et un stade tardif (atteinte de la mémoire récente et ancienne, rigidité musculaire, dépendance)

## Le Conseil d'Administration de la Fondation

a été renouvelé en décembre 2017, rappel de sa composition :

**Président :** Claude CHARUEL

**Secrétaire :** Jean-Louis BAULIEU

**Trésorier :** Denis GUILLOTEAU

**Webmaster :** Philippe BILLEAU

### Membres qualifiés :

Catherine BARTHÉLÉMY

Gérard DUBRAY

Théophile MBAKA

Nicole MORIN-DELAUNAY

Son rôle est de valider des subventions proposées par le Conseil Scientifique, voter le budget, de décider des actions à réaliser et d'accepter les dons.

Pour tout cela qu'ils en soient remerciés.

## Perspectives

La population mondiale devenant de plus en plus âgée, la maladie d'Alzheimer représente un véritable problème de santé publique. C'est pourquoi la recherche scientifique s'active, non seulement sur les causes mais aussi sur les traitements. Diverses approches thérapeutiques sont ou ont été expérimentées, incluant des vaccins ou des inhibiteurs des protéines incriminées. Il faut toutefois attendre que ces essais cliniques apportent des résultats concluants. Les pouvoirs publics ont également mis en place plusieurs plans Alzheimer pour améliorer le diagnostic précoce et différentiel, la connaissance des facteurs de risque, et les mesures d'accompagnement. Le caractère encore trop tabou de cette maladie reste un obstacle important qu'il s'agit de surmonter afin que la personne malade ne soit pas ostracisée et que les familles ne soient pas livrées à elles mêmes. La Ligue Alzheimer s'y emploie chaque jour avec le soutien actif de ses membres et de ses bénévoles.

**Cet article émane de la ligue Alzheimer.**

► **La prochaine réunion** des amis de la Fondation se tiendra au Manoir de la Tour à Saint Cyr sur Loire le mercredi **9 janvier 2019 à 9h30.**

## News

Tenue d'un **Conseil d'Administration le 20 juin** et **remise d'un chèque** par le Club Inner wheel de Tours

**Concert par le Quintette Fan Tutte le 9 septembre**, organisé par le Zonta Club de Chinon, à la collégiale St Mexme de Chinon au **profit de la Fondation**. Merci aux talentueux artistes et aux nombreux amis qui s'étaient déplacés.



*Quintette FAN TUTTE et Soprano Emmanuelle NAHARRO*

Les membres de l'Association des Amis de la Fondation T. et R. Planiol ont accueilli les visiteurs et coureurs des **10 et 20km de Tours les 21 et 22 septembre** sur le Running Village. Un jeu d'assemblage du cerveau en 3D a été organisé, la gagnante (26 secondes) sur 50 joueurs, a reçu un livre des poèmes de Mme Planiol. Belle initiative qui a attiré du monde.



*Mme la préfète d'Indre et Loire : Corinne Orzechowski,  
Mme la vice-présidente de région CVL : Catherine Munsch-Masset,  
Mrs le président de la Région CVL : François Bonneau  
et Léandre Pourcelot*

### Inauguration du lycée polyvalent à Loches le 28 septembre 2018.

Devant de nombreux élus parmi lesquels se trouvaient Mr Bonneau Président de la Région Centre-Val de Loire et Mme Orzechowski Préfète d'Indre et Loire.

Ce lycée Thérèse Planiol est né de la fusion des lycées Alfred de Vigny et Emile Delataille.

Un nouveau plateau est consacré au BAC PRO Systèmes Numériques.



*Mme Sophie Auconie,  
députée UAI de la 3ème circonscription de l'Indre-et-Loire  
et Léandre Pourcelot*

**Remise d'un chèque de 1.000€ le 6 décembre 2018 à la Fondation par le Zonta Club de Chinon.**

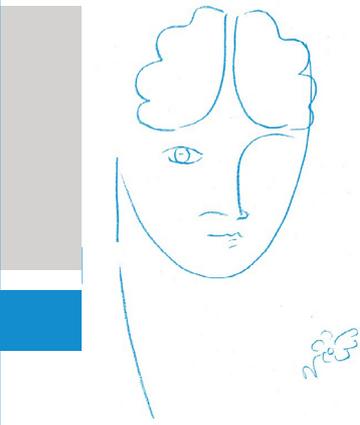
Accueillis dans l'usine CLEN. Les zontiennes portaient une écharpe orange, symbole de La lutte contre les Violences faites aux femmes en cette quinzaine du 25/11 au 10/12.

Monsieur Pourcelot a fait une conférence sur Mme Planiol de sa naissance à sa centième année, avec Philippe Billeau, ils représentaient la Fondation.



*Le professeur Pourcelot et le Zonta Chinon*

**Le Conseil d'Administration** s'est tenu le mercredi **12 décembre 2018**. La secrétaire du Conseil Scientifique, Mme Sylvie Chalon, a présenté les dossiers sélectionnés pour la remise des prix et subventions de cette année. Le Conseil d'Administration a validé la liste des lauréats.



# Fondation Planiol

## Noël 2018 - BULLETIN DE DON

Oui, je fais un don de

- 50€    
  100€    
  A votre convenance .....€

75% de réduction d'impôt \*



Choisissez le don par internet

[www.fondation-planiol.fr](http://www.fondation-planiol.fr)

- ▶ Sécurisé ▶ Rapide ▶ Simple

- Je règle par chèque bancaire à l'ordre de **Fondation Planiol**

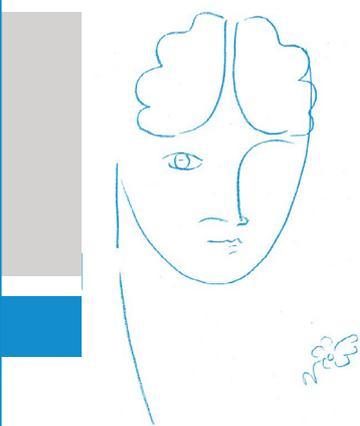
*A envoyer à*  
**Fondation Planiol**  
 Chez Léandre Pourcelot  
 Taffoneau  
 51 rue de la Joubardière  
 37250 Veigné



Je recevrai un reçu fiscal

\* Vous pouvez déduire 75 % de votre don à hauteur de 537 € par an. Au delà, votre don est déductible à hauteur de 66 % dans la limite de 20 % de votre revenu net imposable.

Bulletin à imprimer pour vous ou vos proches - Ne pas jeter sur la voie publique



# Fondation Planiol

## Noël 2018 - BULLETIN DE DON

Oui, je fais un don de

- 50€    
  100€    
  A votre convenance .....€

75% de réduction d'impôt \*



Choisissez le don par internet

[www.fondation-planiol.fr](http://www.fondation-planiol.fr)

- ▶ Sécurisé ▶ Rapide ▶ Simple

- Je règle par chèque bancaire à l'ordre de **Fondation Planiol**

*A envoyer à*  
**Fondation Planiol**  
 Chez Léandre Pourcelot  
 Taffoneau  
 51 rue de la Joubardière  
 37250 Veigné



Je recevrai un reçu fiscal

\* Vous pouvez déduire 75 % de votre don à hauteur de 537 € par an. Au delà, votre don est déductible à hauteur de 66 % dans la limite de 20 % de votre revenu net imposable.

Bulletin à imprimer pour vous ou vos proches - Ne pas jeter sur la voie publique