

La lettre de la Fondation

N°17 - Décembre 2019

Edito

Dans son article sur les AVC, M-Germaine Bousser souligne l'urgence de la prise en charge afin d'appliquer les traitements appropriés à bon escient, après que l'imagerie cérébrale ait confirmé l'absence d'hémorragie. Ces techniques d'imagerie représentent sans doute le plus grand progrès enregistré durant les dernières décennies dans la connaissance de notre cerveau. Nous savons de mieux en mieux le cartographier et repérer les zones qui réagissent ou s'éteignent lors de nos échanges, de nos activités quotidiennes ou de nos maladies. Nombre de chercheurs soutenus par la Fondation Planiol utilisent ces techniques à des fins non seulement diagnostiques mais également exploratoires, tant elles se répandent et facilitent la compréhension du cerveau normal, créatif ou pathologique. L'organe reste toutefois extrêmement complexe et abrite une intelligence infiniment plus subtile que celle que tentent d'égaliser nos ordinateurs. L'avenir dira ce qu'il en adviendra. En attendant, je vous souhaite de joyeuses fêtes et une bonne année 2020.

Claude CHARUEL
Président
de la Fondation T. et R. Planiol
et des amis de la Fondation

L'infarctus cérébral : déboucher l'artère le plus tôt possible

Malgré les progrès de la prévention reposant notamment sur le traitement de l'hypertension artérielle, les accidents vasculaires cérébraux, (AVC) demeurent, en France comme dans le monde, une cause majeure de handicap et de décès. A titre individuel, l'AVC est un drame qui vient perturber durablement la vie personnelle, familiale et professionnelle en raison de la fréquence des séquelles, et malgré, là encore, les progrès effectués en matière de rééducation et récupération.

Les AVC résultent, dans 80% des cas, d'un caillot qui obstrue une artère produisant un infarctus cérébral dans la zone correspondante, et dans 20% des cas, d'une rupture de la paroi artérielle entraînant une hémorragie cérébrale.

Alors que peu de progrès ont été réalisés dans le traitement des hémorragies cérébrales, les infarctus cérébraux ont vu leur pronostic considérablement amélioré à partir de 1995 avec la démonstration de l'efficacité de la désobstruction de l'artère occluse. La technique utilisée était l'administration par voie intraveineuse d'un médicament thrombolytique, l'activateur tissulaire du plasminogène (rtPA) susceptible de dissoudre le caillot. Plus l'injection était précoce, plus les chances de récupérer étaient grandes. Ainsi, le nombre de patients à traiter pour obtenir une excellente récupération était de 4.5 si le traitement était effectué dans les 90 minutes suivant le début des symptômes mais s'élevait à 9 entre 1h30 et 3H et à 14 entre 3h et 4h30. Au delà le risque, en particulier d'hémorragie cérébrale, dépassait le bénéfice. Toutes les études ultérieures ont confirmé cette relation étroite entre précocité du traitement et récupération clinique, ce qui a conduit dans plusieurs pays au développement des « MSU, mobile stroke unit ». Ce sont des ambulances disposant d'un médecin et d'une infirmière et munies d'un scanner cérébral afin, dès l'hémorragie cérébrale éliminée, de pouvoir pratiquer l'injection du thrombolytique moins d'une heure après le début des symptômes.

Il est cependant rapidement apparu, que, même précoce, la thrombolyse ne suffisait souvent pas à déboucher l'artère lorsque celle-ci était de gros calibre, artère carotide interne ou origine de l'artère cérébrale moyenne par exemple. L'idée est alors venue de désobstruer l'artère par voie endovasculaire, c'est à dire, en introduisant une sonde par l'artère fémorale à l'aîne et en remontant la sonde jusqu'à l'artère bouchée pour enlever, par diverses techniques mécaniques, le caillot. Cette « thrombectomie » a fait l'objet de nombreuses études randomisées qui ont été négatives jusqu'à ce que les hollandais réalisent, en 2015, une étude remarquable sur 500 patients et montrent que deux fois plus de patients avaient une bonne récupération dans

C'est le moment de renouveler votre cotisation à l'association des amis de la Fondation.

Rendez-vous sur notre plateforme :

www.association.fondation-planiol.fr

Ou libellez votre chèque de 50 €

« aux amis de la Fondation T. et R. Planiol »
et adressez-le à
Elisabeth Chaslus-Dancla,
12 rue du Président Kennedy,
37540 Saint Cyr sur Loire.



Madame Thérèse PLANIOL

Née à Paris (18e)
le 25 décembre 1914.
Décédée à Varennes (Indre-et-Loire)
le 8 janvier 2014.

le groupe traité par thrombectomie que dans l'autre groupe. Plusieurs autres études ont depuis lors confirmé l'efficacité de la thrombectomie, effectuée soit d'emblée, soit après échec de la thrombolyse intraveineuse. Ces études ont unanimement montré que le facteur essentiel de succès était à nouveau le facteur « temps », bien plus que le type de dispositif utilisé !

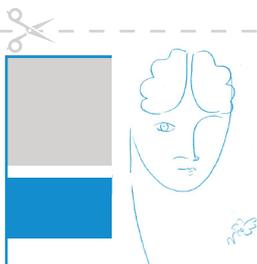
Le message est donc clair : l'AVC est une urgence absolue ; Il faut d'abord par la neuro-imagerie éliminer l'hémorragie cérébrale, confirmer l'ischémie cérébrale aiguë et l'occlusion artérielle et, si possible, désobstruer l'artère. Ceci suppose un bouleversement dans l'organisation des soins afin de raccourcir les délais à la fois à l'extérieur et à l'intérieur de l'hôpital. C'est un enjeu crucial face auquel notre pays est en retard avec 3-5% de patients « thrombectomisés » contre 15% en Allemagne, par exemple. Cela peut paraître très peu, même en Allemagne, mais seulement un tiers des patients ayant un infarctus cérébral ont une indication à la thrombectomie car ils ont une occlusion d'une « grosse » artère. Les autres patients s'ils sont vus à temps, relèvent de la thrombolyse intraveineuse. Ces progrès ne doivent pas faire méconnaître les autres traitements d'efficacité prouvée dans l'infarctus cérébral : hospitalisation dans une Unité Neurovasculaire (UNV), c'est à dire une unité dédiée aux victimes d'AVC (hémorragie ou infarctus) avec personnel spécialisé, administration d'aspirine, soit après thrombolyse intraveineuse ou traitement endovasculaire, soit lorsque ces traitements, quelle qu'en soit la raison, ne peuvent être appliqués !

Pr Marie-Germaine Bousser

« Professeur Émérite à l'Université Denis Diderot,
ancien chef de service à l'hôpital Lariboisière,
elle a présidé le Conseil Scientifique de la Fondation Planiol de 2005 à 2012 ».

► Au cours des 5 dernières années, 6 programmes de recherche et aides à la mobilité sur le thème des AVC ont été soutenus par la Fondation, pour un montant de 121 000 €.

Ces recherches avaient pour thèmes : les causes des AVC (anévrismes cérébraux), le dépistage du risque (marqueurs biologiques de l'ischémie transitoire), la prévention (stents des malformations artério-veineuses), les pathologies associées (migraine, accidents cardiaques) et le traitement (activateur du fibrinogène).



Fondation Planiol

Noël 2019 - BULLETIN DE DON

Oui, je fais un don de

50€

100€

À votre convenance€

75% de
réduction
d'impôt
*



Choisissez le don par internet
www.fondation-planiol.fr

► Sécurisé ► Rapide ► Simple

Je règle par chèque bancaire
à l'ordre de **Fondation Planiol**

À envoyer à

Fondation Planiol

Chez Léandre Pourcelot

Taffoneau

51 rue de la Joubardière

37250 Veigné



Je recevrai un reçu fiscal

* Vous pouvez déduire 75 % de votre don à hauteur de 537 € par an. Au delà, votre don est déductible à hauteur de 66 % dans la limite de 20 % de votre revenu net imposable.

Cette nuit un enfant est né
Il doit sauver l'humanité...

Marin, viens te mettre à l'abri,
Ma maison est tout près d'ici.
Tu pourras enfin y trouver
Un refuge bien mérité.

Voir le feu dans ma cheminée,
Tu en as très souvent rêvé.
En voyant les flammes danser
Tu es heureux et apaisé.

Tends bien tes mains vers la chaleur
Elle viendra réchauffer ton cœur.

Tes yeux sont clos, tu es tranquille.
Toutes ces lueurs qui oscillent,
Et qui s'envolent vers le ciel,
Accompagnent ton doux sommeil.

Elles se glissent le long des murs
En rythmant un ballet obscur.
Elles font danser des ombres folles.
Dans une folle farandole.

Les anges qui les accompagnent
Battent doucement des ailes.
Les elfes glissent vers la campagne,
Morphée t'emporte dans les airs.

Demain tu hisseras les voiles
Qui te mènent vers ton destin.
Dans le ciel brillera une étoile,
Elle te guidera en chemin.

Tu vas enfin pouvoir trouver
Ce nouveau-né que tu recherches.
Au monde, tu vas annoncer
Qu'il est bien né dans une crèche.

Extrait du recueil de poésie
« *Comment vous dire...en poésie* »
de **Léandre Pourcelot**

Les 20 et 21 septembre 2019

Les amis de la Fondation Planiol se sont relayés sur le stand au Palais des Congrès de Tours, dans le cadre du **Salon Running Loire Valley**. L'objectif était de rendre visible la Fondation Planiol auprès d'un large public. Un beau succès : beaucoup de monde et de nombreux exposants. Beaucoup de jeunes avec leurs parents intrigués par les puzzles du cerveau en 3D ont tenté de les remonter le plus vite possible... Bravo Yann qui en 23 secondes a battu le record.

Le 29 septembre 2019

Le Professeur Léandre Pourcelot a présenté son livre « **Comment vous dire...en poésie** » au Salon du livre de Veigné. Scientifique et philosophe à ses heures, il a gardé le goût de la nature dans sa simplicité et sa richesse. Rechargez vos batteries avec cette lecture revigorante.

Chez **Edita la Fabrique de livres**

8 rue de l'Oratoire 37100 Tours

www.fabriquedelivres.fr

ou chez Léandre Pourcelot

51, rue de la Joubardière 37250 Veigné (15€).

Événements pendant la Semaine de la Science

Le professeur Léandre Pourcelot a présenté une conférence intitulée « **La beauté des choses - Nombre d'Or et Fractales** » lors d'une manifestation organisée à Saint-Ouen-les-vignes par le Club d'Astronome le 5 octobre.



Le professeur Pourcelot à la conférence « La beauté des choses »

A Descartes, il a fait une communication et une exposition sur Madame Planiol.

- ▶ **La prochaine réunion** des amis de la Fondation se tiendra au Manoir de la Tour à Saint-Cyr sur Loire le mercredi **15 janvier 2020 à 9h30**.